

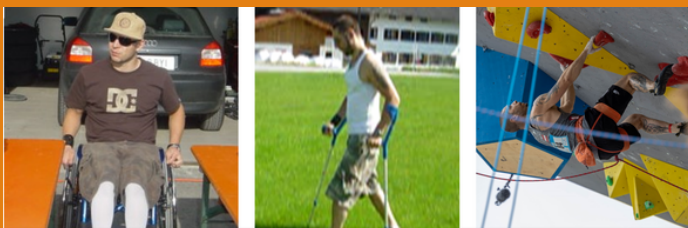
**Mit Sozial- &
Erlebnispädagogischem Zugang
in einem sicheren
Raum/Rahmen**

**-> für Leistungssport,
Breitensport**

**-> für prozessorientierte
Lebens- & Gesundheitspflege**

**-> für Selbsterfahrung,
Förderung, Wachstum &
Entwicklung
auf den Ebenen
Körper, Geist & Seele**

**-> für körperlich, geistig,
mentale, emotionale Begleitung
und Unterstützung**



climb to live - climb for change - climb for life



Kontakt

Adresse:

**Raum für Wandlung-en
Daniel Wiener
Gahberggasse 35/3
A-4861 Schörfling am Attersee**

Telefon:

+43 664 4254678

E-Mail:

office@roomforchanges.com

Website:

www.roomforchanges.com

Raum für Wandlung-en

**Daniel Paraclimber
Wiener**



Klettern

Bouldern

Paraclimbing

Mentales Training

Therapeutisches Klettern

Über mich

-> seit 2008 inkomplette
Querschnittlähmung

-> seit 2014 Dipl. Sozialpädagoge

-> seit 2016 Leistungssportler
im Österreichischen
Paraclimbing Nationalteam

-> seit 2017 Instruktor
Sportklettern Breitensport
-> seit 2018 Selbstständiger
Sportkletterführer



**"In meiner Vision möchte ich
Menschen begleiten,
die etwas verändern,
ihr Potential zum Ausdruck
bringen wollen und bereit sind,
mit Leidenschaft und Hingabe
ihrer Motivation
und ihren Zielen zu folgen."**

Klettern



-> physisch Leistungssteigerung,
-> Techniktraining (von Basis bis
Komplex)

-> mentales Training

-> emotionale Arbeit

(Verarbeitung, Management, ...)

-> zielorientiert,

-> leistungsorientiert,

-> Wettkampfmanagement
(Vorbereitung, während,
Nachbereitung)

-> ambitionierter Breitensport,

-> Prozessorientierte Arbeit
(physisch, mental, emotional,
themenorientiert, ...)

-> nach/mit Verletzungen,
-> Unfällen,

-> Krankheiten, als auch
-> Lebens- und
Gesundheitspflege.

Mentales Training

Mentales Training sollte wertfrei
unterstützen, helfen und fördern,
wie man Informationen aufnehmen,
sie verarbeiten und der
individuellen Absicht, Motivation
und Zielsetzung entsprechend
umsetzen kann.



Mentales Training sollte auch dabei
unterstützen, helfen und fördern
neue Ansätze und
Lösungsmöglichkeiten zu finden, um
neue Wege gehen zu können, statt in
alten, einschränkenden Mustern,
Glaubenssätzen, Geschichten und
Emotionen steckenzubleiben.